

6% dos prédios santistas oferecem risco às pessoas

O Secretaria de Infraestrutura e Edificações autuou 681 prédios dos 10.964 existentes na cidade em 2011 Desacordo com itens de segurança são os maiores problemas 🗘 Queda de marquise matou um homem no ano passado (pág 03)



testemunhas

Delegado busca O Cinco pessoas já foram ouvidas sobre a execução do ex-secretário Ricardo Joaquim • Prefeita do Guarujá se encontra hoje com governador (pág 02)

Impunidade sobre rodas

Brasileiros querem mais rigor nas leis de trânsito

Pesquisa da Câmara dos Deputados aponta que 62% da população apoia punições mais severas para motoristas imprudentes (pág 04)

Corinthians dispensa Adriano



Após 11 meses de contrato e pouco futebol, clube anuncia que atacante está fora (pág 16)

Taleban promete vingar 16 mortes no Afeganistão

Grupo rebelde diz que promoverá ações após soldado dos EUA ter assassinado civis (pág 07)



Dia da Mulher

Santos

Dando continuidade às atividades especiais comemorativas ao Dia Internacional da Mulher, serão realizados hoje, às 14h, aulas gratuitas de fuxico e bijuteria no Cecom São Manoel (rua Professor Francisco Meira, 104) e às 15h, um curso de artesanato na Igreja Santo Antônio do Valongo. Amanhã, das 9h30 às 14h30, haverá a palestra 'Basta! Diga Não à Violência Contra a Mulher', com Fernanda Vannucci, coordenadora de Políticas para Mulher, na Paróquia Nossa Senhora Assunção, no Morro do São Bento. METRO SANTOS

Cotações





Avenida Santos Dumont terá trânsito desviado

A partir da próxima segunda-feira os motoristas que utilizarem a avenida Santos Dumont, sentido Vicente de Carvalho, deverão realizar um desvio após a guarita da rua Idalino Pinez (rua do Adubo), devido às obras para a construção da avenida Perimetral. O desvio no trânsito se dará no trecho em que o condutor sairá da Santos Dumont e entrará paralelamente na rua Antônio Eduardo Pirani. Os condutores devem seguir por esta via até a rua Hélio Ferreira, quando poderão retornar à Santos Dumont. A mudança ocorrerá devido à construção da Perimetral, que visa acabar com os congestionamentos de caminhões em Vicente de Carvalho.

Delegado busca novas testemunhas de execução

Claudio Rossi afirma que já ouviu cinco pessoas sobre o assassinato de Ricardo Joaquim Prefeita do Guarujá vai a São Paulo hoje conversar com o governador Geraldo Alckmin

O delegado do titular do Guarujá Claudio Rossi, que está cuidando do caso do assassinato do ex-secretário de governo Ricardo Joaquim, afirmou ontem à reportagem que ainda nesta semana outras pessoas vão

anos e dois meses foi o tempo que o ex-secretário do Guaruiá Ricardo Joaquim ficou no governo. Prefeita afirma que saída dele foi decisão do próprio secretário.

depor sobre o caso. "Até agora cinco testemunhas depuseram, mas ainda falta muita gente."

Questionado sobre novidades a respeito da execução, Claudio Rossi preferiu não divulgar mais informações.

A prefeita de Guarujá Maria Antonieta de Brito vai a São Paulo hoje e tem uma reunião com o governador Geraldo Alckmin, para exigir rigor nas investigacões. Em coletiva de imprensa realizada no domingo, a chefe do executivo informou que, assim que soube do assassinato, pediu providências ao governo do

Estado. "Há pouco tempo estive com o secretário Ricardo Joaquim em uma reunião com o secretário de Segurança Pública Antonio Ferreira Pinto cobrando providências sobre o caso do vereador Romazzini. Me vi novamente na situação de perder um amigo de anos e alguém que contribuiu significamente para o meu governo. Acredito que as apurações devam ser feitas com rigor que o caso exige e que os culpados sejam responsabilizados.'







013/3345-9000 (redação) 011/3528-8500 (comercial)

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269)

Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro Santos Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618) / Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua José Caballero, 15, Gonzaga, CEP 10055-300, Santos, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.



6% das edificações oferecem risco em Santos

 ▶ 681 autos de infrações foram emitidos por falta de laudos técnicos de segurança
 ▶ Dados são da Secretaria de Infraestrutura e Edificações e são referentes a 2011

Cerca de 6% das edificações de Santos ofereceram algum tipo de risco aos moradores em 2011. Segundo levantamento realizado pela Siedi (Secretaria de Infraestrutura e Edificações) a pedido do Metro, no ano passado foram emitidas 681 multas no valor de R\$ 951,51 para prédios que não apresentavam laudo técnico que atesta a segurança de itens primordiais, como parte estrutural, combate a incêndio, pararaios, parte elétrica, fissuras, entre outros.

De acordo com a Sefin (Secretaria de Finanças) existem na cidade 10.964 prédios (entre comerciais e residenciais). A lei complementar nº 441 de 26 de dezembro de 2001 obriga que todos os prédios tenham esse laudo atestando a segurança, emitido por um engenheiro ou arquiteto habilitados.

De acordo com Sonia Alencar, arquiteta e chefe de departamento da Siedi, no ano passado a maior parte das vistorias foi realizada em prédios com marquises. "Expedimos 1.769 intimações para edificações que não tinham esse laudo na hora da fiscalização. Cerca de 1.590 apresentaram esse documento depois de 24 horas, tempo exigido pela Siedi. E 32 prédios pediram autorização para demolir as

marquises", afirma.

Acidente

A fiscalização em edificações com marquises serve para evitar acidentes como o ocorrido em 29 de janeiro do ano passado, quando a queda de um pedaço da marquise caiu e matou o assistente Cleber Beltrame Souza, 33 anos, que passava em frente ao nº 14 da Praça Barão do Rio Branco, no Čentro. Após a remoção da vítima, os bombeiros iniciaram o processo de derrubada da parte que ficou dependurada.





Praia Grande cadastra 14,2 mil ciclistas

Cerca de 14,2 mil proprietários de bicicletas foram cadastrados pela Prefeitura de Praia Grande durante os primeiros seis meses do projeto 'Ciclista Cidadão'. O objetivo é mapear as bicicletas.

através da colocação de um adesivo numerado no veículo, colado na lateral. Interessados em se cadastrar no projeto devem ir até a sede da da Secretaria de Trânsito e Transporte de Praia Gran-



de (Setransp), Avenida Presidente Costa e Silva, 74, 6° andar, Bairro Boqueirão. É preciso apenas preencher um cadastro que acompanha o material educativo.

Com esse levantamento, a Setransp agora dará início à elaboração de um banco de dados a respeito dos usuários de bicicletas de Praia Grande. O trabalho possibilitará o aperfeiçoamento das ações municipais voltadas para este público. Será possível, por exemplo, identificar os bairros com maior demanda de espaço reservado a ciclistas e apontar horários de pico do uso do veículo, como os horários de entrada e saída nas escolas. METRO SANTOS

Congresso dos Municípios começa hoje

O 56º Congresso Estadual de Municípios começa hoje em São Vicente, no Centro de Convenções da Mata Atlântica, e segue até o dia 16 de março. O governador do Estado de São Paulo, Geraldo Alckmin, confirmou presença no encerramento do evento, às 12h.

Diversas autoridades confirmaram presença no Congresso, entre elas: o prefeito de São Paulo, Gilberto Kassab; o presidente do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, conselheiro Renato Martins Costa, entre outros.

METRO SANTOS

Sebrae Móvel atenderá empreendedores em Praia Grande

Quem já tem um negócio ou tem a intenção de abrir um deve ficar atento. O Sebrae Móvel estará em Praia Grande nos dias 28, 29 e 30 de março. O escritório itinerante estará montado no estacionamento do Litoral Plaza Shopping e os atendimentos serão feitos das 10h às 16h. As dúvidas dos empresários locais são debatidas durante o dia, mas há a possibilidade ainda

de serem marcadas palestras específicas em datas posteriores, de acordo com a demanda.

Durante os dias em que o Sebrae Móvel estiver atendendo na cidade, ainda será possível realizar a formalização de empresas por meio do EI (Empreendedor Individual), que oferece beneficios ao trabalhador como isenção de tributos, maior segurança para de-

senvolver seu negócio formalmente e comprovação de renda legal.

De acordo com a Secretaria de Relações de Emprego e Trabalho de Praia Grande, o Sebrae Móvel também prestará serviços na próxima edição do PG Legal, prevista para acontecer no dia 31 de março, na Escola Municipal Domingo Soares de Oliveira, no Bairro Ribeirópolis.

METRO SANTOS

Polícia ainda procura mãe que abandonou crianças em SV

A Polícia ainda não conseguiu localizar a mulher que abandonou os três filhos pequenos, sozinhos, durante dois dias, num barraco no bairro do Quarentenário, em São Vicente.

As três crianças, com idades entre 1 e 3 anos foram encaminhadas para o Lar de Assistência ao Menor (Lam) da Cidade Náutica, em São Vicente, Elas só podem deixar o local com uma ordem judicial, mesmo que a mãe apareça para buscá-los.

As crianças foram encontradas por uma vizinha que após ouvir o choro de uma delas chamou a polícia. Elas estavam sujas e com fome, segundo informações dos policiais que atenderam a ocorrência. Após serem resgatadas pela

Polícia Militar, as crianças foram levadas para o Hospital Municipal de São Vicente e liberadas depois da avaliação médica. No barraco, os policiais não encontraram nenhum documento de registro para ajudar a identificar as crianças. Até o fechamento desta edição, a polícia ainda não sabia do paradeiro da mãe das crianças. • METRO SANTOS

Brasileiros querem leis de trânsito mais rigorosas

Maioria da população pede punições mais severas para motoristas que causam acidentes, diz pesquisa

Alarmados com as estatísticas – a cada ano morrem 40 mil pessoas nas ruas e estradas do país –, os brasileiros querem punições mais rigorosas para motoristas que provocam acidentes com vítimas.

Pesquisa realizada pela Câmara dos Deputados, que discute mudanças na legislação, aponta que 62% da população quer penas mais severas para quem dirige sob o efeito do álcool ou de forma imprudente, inclusive com o pagamento de indenizações às vítimas de acidentes de trânsito e suas famílias.

Além disso, 26,48% das 1.263 pessoas ouvidas no levantamento defendem que os motoristas que se R\$ 8
bilhões é o valor
gasto pelo INSS
todo ano com
despesas decorrentes
de acidentes de
trânsito no país.

recusarem a fazer o teste do bafômetro devem ser presos por embriaguez ao volante, sem a necessidade de teste clínico. Para 23,67%, a lei precisa estabelecer uma definição melhor do que é embriaguez.

Atualmente, motoristas flagrados com até 0,33 miligramas de álcool por litro de ar expelido pagam multa de R\$ 957 e recebem 7 pontos na CNH (Carteira Nacional de Habilitação), mas não são presos. Acima deste limite o condutor é detido e processado criminalmente.

A cada ano, o INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) gasta em média R\$ 8 bilhões com as despesas decorrentes das 146 mil internações causadas por acidentes de trânsito.

No ano passado, o Senado aprovou a lei que torna crime dirigir com qualquer concentração de álcool no sangue, mas a medida ainda precisa ser aprovada pela Câmara dos Deputados.





MP prorroga interdição do Hopi Hari por 10 dias

O parque Hopi Hari, em Vinhedo, ficará pelo menos mais 10 dias fechado. Ontem, o MP (Ministério Público) prorrogou a interdição para que peritos terminem a vistoria nos 14 brinquedos considerados mais perigosos para o público. Depois desse período, o prazo ainda pode ser prorrogado por mais 10 dias.

No dia 24 de fevereiro, a trava de segurança de uma cadeira do brinquedo La Tour Eiffell abriu durante a queda livre, arremessando e matando a adolescente Gabriella Yukari Nichimura, de 14 anos. O assento estava interditado e não era utilizado havia dez anos. Funcionários disseram à polícia que não tiveram treinamento adequado para operar o brinquedo.

Desde que o MP determinou o fechamento do parque por dez dias, em 1º de março, dez atrações já foram vistoriadas por peritos da Polícia Técnica da Polícia Civil, do Corpo de Bombeiros, profissionais do Crea-SP e técnicos do IPT. A análise nos quatro brinquedos restantes foi retomada na manhã de on-

tem e ainda não se sabe quando os trabalhos serão concluídos.

Caso as vistorias se encerrem antes do dia 21 existe a possibilidade de o parque ser reaberto antes do prazo.

Entre os brinquedos a serem inspecionados estão duas montanhas-russas, o barco vicking e o evolution (espécie de ciranda com cadeiras que deixa os visitantes de cabeça para baixo em alta velocidade).







Defesa de Bruno culpa Macarrão

O advogado Wasley César de Vasconcelos não irá mais defender o braço direito do goleiro Bruno, Luiz Henrique Romão – conhecido como Macarrão.

Vasconcelos deixou o caso depois que o advogado de Bruno, Rui Caldas Pimenta, informou que dirá à Justiça que Macarrão foi o mandante do crime.

Pimenta afirma que Eliza, desaparecida desde junho de 2010, está morta e não há provas que incrimi-

nem o atleta.

Na noite da morte, Bruno pediu que Macarrão levasse Eliza à rodoviária, e lhe pagou R\$ 30 mil. De acordo com a versão de Pimenta, Bruno não sabe o que aconteceu e acredita em seu primo, um dos outros oito envolvidos.

Em depoimento, o primo disse que Eliza foi levada por Macarrão até o expolicial Marcos Aparecido dos Santos, que a estrangulou. • METRO BH

Justiça proíbe propaganda do HSBC

A Justiça do Trabalho determinou a suspensão da propaganda "Lemonade", do banco HSBC.

A peça publicitária mostra uma criança vendendo suco de limão a turistas e aceitando moedas de diversos países. De acordo com ação do MPT (Ministério Público do Trabalho) no Paraná, autor da ação, o anúncio é uma apologia ao trabalho infantil.

O MPT entende que publicidades como estas estão no caminho contrário de todos os esforços feitos pelo Estado para combater o trabalho infantil, estimulando que a opção para a criança é o trabalho e não o estudo.

A Justiça determinou a suspensão da veiculação do comercial, que deveria ser tirado do ar até a última quarta-feira, sob pena de multa diária de R\$ 200 mil. A propaganda continua sendo transmitida.

A procuradora Margaret Carvalho disse ontem que iria informar a Justiça sobre o descumprimento da sentença.

Sem Parar muda no ano que vem

Dispositivo vai permitir cobrança de pedágio por quilômetro rodado
 Mudança em 2,5 milhões de carros só termina em 2014 e será gratuita

Os motoristas do Estado de São Paulo que usam o sistema Sem Parar terão que trocar, a partir do ano que vem, o dispositivo utilizado para pagar automaticamente estacionamentos e pedágios. A mudança deve afetar 2,5 milhões de usuários.

Segundo a STP, empresa que gere o Sem Parar, a troca deverá ser feita entre 1º de janeiro de 2013 e 7 de novembro de 2014, em qualquer um dos 249 pontos de atendimento do Estado. Não haverá custo para os motoristas.

A intenção da mudança é permitir a implantação do sistema de pedágio cobrado por quilômetro rodado, que começa a ser testado em abril, na rodovia Santos Dumont, entre In-



daiatuba e Campinas. Pórticos serão instalados no trecho para identificar as etiquetas eletrônicas dos veículos e cobrar por quilômetro rodado.

Segundo a Artesp (Agên-

cia de Transporte do Estado de São Paulo), a nova tecnologia vai reduzir custos de adesão e manuntenção do sistema. Também será possível reduzir as tarifas de pedágio cobradas de motoristas que percorrem distâncias curtas e hoje acabam pagando por um trecho maior. A Artesp diz que metade dos motoristas que trafegam nas rodovias de SP usa o Sem Parar. • METRO

MP investiga morte de presidente do TJ

O MP (Ministério Público) está investigando a possibilidade de envenenamento na morte do ex-presidente do TJ (Tribunal de Justiça) de São Paulo, Antonio Carlos Viana Santos, morto em janeiro de 2011, aos 68 anos.

A promotora Soraia Simões Munhoz afirmou ontem que vai solicitar os laudos de legistas e toxicologistas para saber se uma pessoa pode ingerir a quantidade de álcool apontada na necropsia - 10 gramas de álcool por litro de sangue medida. À época, laudo da Polícia Civil apontou que Santos teve "morte súbita com origem cardíaca". Segundo o MP, a investigação corre em segredo de Justiça. • METRO

Quadrilha assalta banco no Einstein

Três homens armados invadiram ontem uma agência do banco Safra localizada dentro do hospital Albert Einstein, no Morumbi, na zona sul da capital. Segundo a assessoria do centro médico, ninguém ficou ferido na ação.

De acordo com a PM (Polícia Militar), o assalto aconteceu por volta das 15h. Os ladrões fugiram levando R\$ 30 mil e as armas dos seguranças.

Pela manhã, uma agência do banco Santander, localizada na região do Tucuruvi, na zona norte, também foi invadida.

Três homens renderam os vigilantes por volta das 10h e roubaram R\$ 400 mil, segundo informações da PM. Nenhum suspeito foi preso. • METRO

TEM NET VÍRTUA.

QUE TEM DE 1 A 100 MEGA DE VELOCIDADE.



E TEM TIPO NET VÍRTUA.

QUE É TIPO RÁPIDA.



10 MEGA: R\$ 29,80/MÊS

NO NET COMBO, POR 3 MESES + WI-FI GRÁTIS

4004-8844

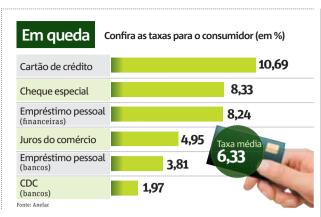
www.netcombo.com.br

PARA OS NETS, É AGORA.



Oferte veilide eté 30/4/2012 para navas estinatures de NET Virtue 10 Maga e de NET Fone no Pisno Fole Light e na premoção Fole do Seu Jeite, per RS 99,80 por mês no pocute NET Cambo, no controtação simultáneas e necisivamente para porte de dota de instalação mais as deix meses subsequentes), meis curto des ligações realizadas. Apés a periodo premocional, a valor mensor do NET Cambo será de RS 129,90. Valores vividos na pocate de serviças Conforta, exclusivamente para portebilidade numérica e mediante autorização de débito automático em conto carrente como forme de pagamento e comprendira de permocios institutos de permocios mais no 12 meses com a NET Virtue 10 Maga o do NET Virtue 10 Maga o do

TAUDAT



Juro é o menor em 17 anos

A taxa de juros média para pessoa física atingiu em fevereiro o menor nível desde 1995, início da série histórica feita pela Anefac (Associação Nacional de Executivos de Finanças, Administração e Contabilidade).

No mês passado, o juro médio para consumidores caiu pela terceira vez consecutiva. A taxa mensal ficou em 6,33%, um recuo de 1,09% em relação ao nível registrado em janeiro. Esse valor representa uma taxa de 108,87% ao ano.

"A nossa expectativa é que as taxas de juros voltem a diminuir nos próximos meses por conta das prováveis reduções da taxa básica de juros (Selic), bem como de todas as medidas que o Banco Central e o Ministério da Fazenda vêm promovendo para evitar uma desaceleração forte em nossa economia", destacou o vice-presidente da entidade, Miguel José Ribeiro de Oliveira.

Das seis linhas de crédito pesquisadas, apenas a do crédito rotativo não caiu, permanecendo estável na média de 10,8% ao mês e 238,3% ao ano.

Já a taxa de juros para as empresas atingiu a média de 3,72% ao mês e 55,01% ao ano, a menor variação desde dezembro de 2009.

Busca por crédito recua 8,7%

O número de pessoas que procuraram crédito em fevereiro recuou 8,7% em relação a janeiro, a segunda queda mensal consecutiva. De acordo com a Serasa Experian. nos dois primeiros meses do ano, o indicador acumula queda de 9,7%. Na comparação com fevereiro de 2011, houve diminuição de 13,3%.

da Serasa Experian, os sucessivos resultados negativos de 2012 e a alta inadimplência verificada no ano passado indicam que os consumidores estão dando prioridade à quitação de dívidas em vez de assumirem novos financiamentos. • METRO

Governo adota nova medida para frear dólar



Moeda norte-americana sobe 1% e volta a ser cotada acima de R\$ 1.80

Com o anúncio do governo de uma nova medida para conter a desvalorização do dólar, a moeda norte-americana voltou ontem a ficar acima de R\$ 1,80. O dólar avançou 1,12%, a R\$ 1,805 para venda, a maior cotação de fechamento desde o dia 9 de janeiro, quando fechou a R\$ 1,8347.

O governo aumentou ontem de três para cinco anos o prazo de incidência de alíquota do IOF (Imposto sobre Operações Financeiras), no valor de 6%, para empréstimos no exterior. Essa é a quarta vez que o governo amplia esse prazo. A última foi em 1º de março, quando o prazo mínimo aumentou de dois para três anos.

As medidas têm com objetivo reduzir a entrada no país de capital especulativo e uma consequente valorização excessiva do real, que prejudica as exporta0,48% foi a queda registrada pela Bolsa de Valores de São Paulo, que fechou ontem aos 66.384 pontos.

ções do país, pois os produtos brasileiros ficam mais caros no exterior.

"Mas ainda é cedo para falar em uma inversão de tendência no câmbio. O governo endureceu a sua postura e indica que não vai deixar o dólar abaixo de R\$ 1,70", disse o economista da Rosenberg & Associados Rafael Bistafa.

Para o economista, a tendência é que as ações do governo também tenham impacto na inflação. Com os juros em queda e os ganhos salariais, as medidas vão se refletir nos preços dos produtos, mais cedo ou mais tarde", afirma Bistafa.

Para os economistas ▶ Preço do álcool subiu em 13 Estados e no DF

Etanol só é vantajoso em SP e GO

O etanol continua a ser vantajoso apenas no Estado de São Paulo, que tem o álcool mais barato do Brasil, e em Goiás. Segundo dados da ANP (Agência Nacional de Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis), das 27 unidades federativas pesquisadas, o preço médio do etanol subiu em 13 Estados e no Distrito Federal na

semana encerrada em 10 de marco.

Na média nacional, o litro do etanol subiu para R\$ 1,989. Já a gasolina recuou em 14 Estados, ficando em R\$ 2,741, na média. A proporção do preço do etanol com relação ao da gasolina, na média nacional, foi de 72,56% na última semana.

O Estado de São Paulo,

que tem o álcool mais barato do Brasil, a proporção é de 69,12%. A média de precos ficou em R\$ 1,838 por litro. Já a gasolina custava R\$ 2,659 por litro.

Em Goiás, onde o litro do etanol custava R\$ 1,950, e o da gasolina, R\$ 2,805, na última semana, a relação ficou em 69,52%.

METRO

Banco brasileiro é mais rentável que americano

Os bancos brasileiros registraram rentabilidade maior que os dos Estados Unidos pelo oitavo ano consecutivo, segundo a consultoria Economática.

A consultoria analisa a rentabilidade sobre o patrimônio (ROE) dos bancos de capital aberto do Brasil e dos EUA. Em 2011 a rentabilidade sobre o patrimônio dos bancos norte-americanos subiu pelo segundo ano consecutivo, fechando com 7,63%, segundo a Economática. Em 2009, o indicador era de 2,81%, menor valor registrado no período analisado.

Já os bancos brasileiros em 2011 fecharam com rentabilidade sobre o patrimônio de 13,97%, uma queda de 1,6 pontos percentuais com relação a 2010. Por outro lado, o resultado de 2011 interrompeu a sequência de altas que os bancos brasileiros mantinham desde 2008.

METRO

Receita apreende réplicas de Louis Vuitton

A Receita Federal apreendeu no porto de Paranaguá 2.292 malas importadas que aparentavam ser réplicas da marca Louis Vuitton. A carga, vinda da China, seria levada para Curitiba.

Após ser comunicado pela Receita, o detentor dos direitos da marca estrangeira no Brasil conseguiu na Justica uma decisão de busca e apreensão da carga. • metro



Guia traz orientação sobre plano de saúde

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) lancou um Guia Prático sobre Planos de Saúde. O livreto explica as obrigações das empresas de planos de saúde e os direitos do cliente quando contrata o serviço.

O guia será distribuído em eventos dos Procons e nos núcleos da ANS e pode acessado no site www.ans.gov.br. • metro

Taleban promete vingança

• Grupo insurgente se revolta com ataque de soldado americano, que matou 16 civis dentro de suas casas

O massacre de 16 civis, mortos por um soldado norte-americano no último domingo, pode gerar um novo conflito armado no Afeganistão. O Taleban promete reagir ao ataque realizado no país, que vivia relativa tranquilidade desde a captura de Osama bin Laden no ano passado, apesar de seguir ocupado por tropas internacionais.

O Taleban vai "se vingar dos invasores e dos assassinos selvagens por cada mártir", segundo um comunicado publicado no site do grupo insurgente. "Entre as vítimas, há um grande número de crianças inocentes, mulheres e idosos, martirizados pelos bárbaros americanos, que impiedosamente roubaram suas vidas preciosas e encharcaram suas mãos com

Massacre

No último domingo, um soldado americano invadiu casas em Candahar e matou 16 civis.

Razão desconhecida Os EUA não sabem o motivo dos ataques, mas acredita que o soldado tenha sofrido uma crise nervosa.

Mulheres e crianças Entre as vítimas estão nove crianças e três mulheres.

Tensão progressiva O massacre ocorreu em meio a um forte clima anti-EUA no Afeganistão, iniciado após a queima do Alcorão por militares do país.

sangue inocente", ressalta o documento.

Temendo possíveis protestos e medidas de retaliação, as forças internacionais no Afeganistão reforçaram as medidas de segurança. A embaixada americana também alertou seus cidadãos no país asiático sobre a possibilidade de ações terroristas.

Retirada das tropas

O episódio aumentou a polêmica sobre a volta dos soldados norte-americanos para o país. O presidente Barack Obama já deu início à retirada, que deve ser concluída em 2014 e é apoiada por 54% da população do país, segundo as últimas pesquisas. O aumento da tensão no Afeganistão, no entanto, fortalece os críticos do recuo.





Breves

Chávez vai passar por radioterapia

CÂNCER. 1Ainda se recuperando de uma cirurgia realizada para retirar uma lesão cancerígena, o presidente venezuelano, Hugo Chávez, anunciou ontem que deve voltar a Caracas no próximo domingo e que iniciará um tratamento de radioterapia "nas próximas semanas".

Anonymous volta a atacar site do Vaticano

WEB. Pela segunda vez em cinco dias o site do Vaticano (vatican.va) foi bloqueado pelo grupo Anonymous. Com ironia, a equipe de hackers publicou que espera "ansiosamente" que a Santa Sé o excomungue publicamente em "praça pública". No último dia 7 de março, o grupo manteve bloqueado durante quase o dia inteiro o site da Igreja. ● METRO



Obra secreta de Da Vinci é encontrada

Um quadro atribuído ao gênio renascentista Leonardo da Vinci foi encontrado em Florença, na Itália. Especialistas descobriram rastros do que seria a obra inacabada graças a microcâmeras instaladas em uma obra de Giorgio Vasari, que se encontra no Salão dos Quinhentos do Palazzo Vecchio, sede da prefeitura da cidade.

Segundo os especialistas, seria a mesma tinta preta utilizada por Da Vinci para pintar a Monalisa. "São dados estimulantes, mesmo quando estamos apenas em uma fase preliminar da investigação e há muito trabalho para resolver o mistério. As provas

nos sugerem que vamos pelo bom caminho", comemorou o professor de História da Arte da Universidade de San Diego, Maurizio Seracini, responsável pela investigação.

Autoridades culturais de Florença – entre elas a Oficina das Pedras Duras, uma entidade especializada na restauração de pinturas – estão convencidas de que Vasari pintou seu afresco "Batalha de Marciano" por cima do quadro inacabado de Da Vinci.

No entanto, as provas ainda não são definitivas, e serão necessárias mais análises, como reconheceram os próprios especialistas.

METRO COM AGÊNCIAS

BOLÍVIA

Evo pede legalização da coca

Com uma folha de coca na mão, o presidente da Bolívia, Evo Morales, defendeu ontem a descriminalização da planta diante da Comissão de Entorpecentes da ONU.

"Peço a todas as instituições, a todos os países, que reparem um dano histórico", discursou o boliviano, que liderou o sindicato dos plantadores de coca da Bolívia. "Não há nenhum dado no mundo que prove que esta folha de coca tenha feito dano à saúde nem ao ser humano", argumentou.

O boliviano mostrou no plenário uma ampla gama de produtos fabricados com a folha, como geleia, chá e refres-





Ortodoxos querem vetar propaganda gay

A Igreja Ortodoxa Russa pediu ontem a ampliação para todo o país da lei que proíbe a difusão de informações sobre o homossexualismo entre os menores de idade, já aprovada em São Petersburgo.

"A obstinação das minorias sexuais e seus planos para manifestar-se de novo na frente de centros infantis demonstra como foi oportuna a aprovação da lei regional", declarou Dmitry Pershin, chefe do comitê de juventude da Igreja Ortodoxa, citado pela agência oficial russa RIA Novosti.

Pershin, que também é membro da comissão parlamentar para a família e os assuntos infantis, afirmou que "a lei deve receber um status federal o mais rápido possível, um trabalho que compete aos deputados" da Duma (Câmara Baixa do Parlamento). São Petersburgo já proíbe a publicação de materiais ou a realização de passeatas em defesa do orgulho gay. • METRO

APTOS À VENDA EM PRAIA GRANDE CONSTRUÇÃO

www.edguariba.com.br

(13) 8116-9040

Rua António Severiano de Andrade e Silva nº 139 - Aulação

Dryck: 67, 197 Protocelle de Jaco-granação : aº 34243



DIVULGAÇÃO (1), GETTY IMAGES (2) E FÁBIO GUINALZ/FOTOARENA (3)

Universo pop

Javier Bardem apareceu loiro, ontem, durante as grava-ções de "oo7 – Skyfall", em que interpreta o vilão Silva. METRO

Com show marcado para 20/4 no Credicard Hall, Demi Lovato anunciou apresentação extra no dia 30. METRO

Hebe recupera-se na UTI do Albert Einstein após uma cirurgia para retirada de tumor no intestino. O METRO



• Rodrigo Santoro, Alinne Moraes e José Henrique Fonseca ressaltam que 'Heleno', cinebio do ídolo alvinegro dos anos 1940, não é um filme sobre futebol

Os dois meses treinando os fundamentos do futebol com o ex-atacante Cláudio Adão ajudaram Rodrigo Santoro a melhorar seu rendimento nas peladas com amigos. "Ele é um bom peladeiro", elogiou José Henrique Fonseca, diretor de "Heleno", cinebio-grafia do craque botafoguense dos anos 1940 que tem previsão de estrear no Brasil no próximo dia 23. Mas o salto na monta-

nha-russa da vida de Heleno de Freitas (1920-1959), talvez o jogador mais polêmico de seu tempo, exigiu de Santoro o trabalho de composição mais exaustivo de sua carreira. A pesquisa incluiu um mergulho nos manuais sobre a sífilis, doença que, somada à loucura, encerrou a vida de Heleno. "Foi exaustivo. Mas até agora não sei quem é Heleno. Ele era

40 dias foi o tempo de interrupção de interrupção das filmagens para que Santoro perdesse 12 kg, a fim de viver Heleno decadente.

muitos", disse o ator.

A entrega surpreendeu Alinne Moraes, que vive Silvia, grande amor do craque. "Chegava ao set, olhava para o Rodrigo e via o Heleno".

Sensibilizado, Fonseca encerrou o tormento de Rodrigo ao fim das filmagens com um banquete de massas, prato preferido do ator. "E ainda tomei sorvete", conclui Santoro.

PAULO MAURICIO COSTA

"Heleno de Freitas é um mito. Nós tentamos entender quem era o homem por trás desse mito. Ele foi um exemplo de vida e de excessos. E acabou consumido por seus excessos." RODRIGO SANTORO

> "Nem o Garrincha teve uma história tão trágica. Não fizemos um filme sobre o futebol." OSÉ HENRIQUE FONSECA



Festival **É Tudo Verdade'** homenageia Eduardo Coutinho

Diretor de 'Cabra Marcado Para Morrer' terá retrospectiva da obra e participa de debate com o público Em sua 17ª edição, projeto exibirá 80 filmes, 25 em estreia mundial, até dia 1º de abril



Fundado e dirigido pelo crítico de cinema Amir Labaki, o "É Tudo Verdade – Festival Internacional de Documentários" chega à sua 17ª edição, com abertura marcada para o dia 22, em São Paulo, e 23, no Rio de Janeiro. Os filmes escolhidos para marcar o início do evento nas respectivas cidades foram "Tropicália", de Marcelo Machado, e "Jorge Mautner – O Filho do Holocausto", de Pedro Bial e Heitor D'Alincourt.

O homenageado na Retrospectiva Nacional deste ano, com sete produções, é Eduardo Coutinho, diretor do icônico "Cabra Marcado Para Morrer" (1984). "Estamos saldando uma dívida particular com ele, que já teve muitos de seus projetos no festival. A oportunidade surgiu após uma conversa com o próprio e aproveita o momento em que a



Cinemateca Brasileira restaura 'Cabra', talvez o filme que mais influenciou a produção contemporânea do documentário brasileiro", explica Labaki.

Coutinho participa de debate com o público no dia 31, na Cinemateca. Antes, no dia 28, o argentino Andrés Di Tella, homenageado da Retrospectiva Internacional, conversa com os amantes do cinema no CCBB.

Entre os 80 filmes da programação está "Saving Face", vencedor do Oscar de melhor documentário de curta-metragem deste ano. Outros destaques incluem "Crazy Horse", de Frederick Wiseman, "Ao Abismo: Um Conto de Morte, Um Conto de Vida", de Werner Herzog, e "Barulho", de Dan Geva e Noit Geva, uma das 25 produções cuja estreia mundial acontece no festival.

Para Labaki, a seleção nunca foi tão eclética. "Do filme-diário ao afresco planetário, da revisita ao passado íntimo ao exame da atual conjuntura sócio-econômica mundial, o arco é amplo e fascinante", diz.

O "É Tudo Verdade" segue até 1º de abril, com exibições gratuitas no Cinesesc, CCBB, Cinemateca e MIS. Em maio, o festival chegará a Belo Horizonte pela primeira vez. Mais informações no site www.itsalltrue.com.br.



O vocalista Pelle Almqvist

The Hives anuncia novo álbum para junho

"Lex Hives", sucessor de "The Black and White Album" (2007), chega às lojas no dia 5 de junho. O álbum é o quinto de estúdio da banda sueca, formada na cidade de Fagersta em 1994.

Lançado ontem, "Go Right Ahead", primeiro single do trabalho, já circula na rede. O novo disco será lançado pelo Disques Hives, selo independente do grupo. O projeto ainda inclui uma edição de luxo com faixas bônus produzidas por Josh Homme, do Queens of the Stone Age.

Uma turnê também está nos planos da banda.

METRO

'A Liga' estreia temporada com Lobão e Cazé

A terceira temporada de "A Liga" chega à programação 2012 da Band hoje, às 22h15, com novidades no time de repórteres. Agora, eles são cinco: os veteranos Debora Vilalba, Thaíde e Sophia Reis ganham a companhia do cantor Lobão e do apresentador Cazé.

Para o diretor da atração, Sebastian Gadea, esta nova fase é a melhor. "Estamos com uma energia renovada e com muito mais força quando vamos a campo atrás das histórias. A sintonia do quinteto foi automática", disse ao **Metro**.

No primeiro episódio, o assunto é a violência doméstica. Além de depoimentos de vítimas e de autoridades envolvidas com o tema, o programa levou um casal de atores à rua para simular cenas de agressão e ver a reação das pessoas. Lobão, que acompanhou tudo, ficou impressionado: "Ninguém fez nada, teve até quem desse risada. Existe um Brasil que a gente não conhece." METRO



60 segundos

LOBÃO: 'FICO COM NÓ NA GARGANTA VÁRIAS VEZES'

Com 30 anos de carreira musical, Lobão assume a função de repórter investigativo pela primeira vez em "A Liga". Ele conversou com o **Metro** sobre a nova experiência.

Como é, para um músico, ir às ruas para fazer matérias? Eu achava que fosse viajar na primeira classe, ficar hospedado em bons hotéis e só colocar a mão na massa na hora de gravar. Nada! Para passar essa verdade que "A Liga" exige, tenho que viver como as pessoas das matérias. Fico com nó na garganta várias vezes.

Qual foi a situação mais inusitada até agora?

Quando fomos gravar no garimpo no Amazonas, estava tirando um som com os caras do trabalho e um super-religioso me reconheceu e começou a gritar "Sai, Satanás!". Ele me perseguia depois disso. Foi bem engraçado.

Isso tudo vai ter espaço nas suas futuras canções?

Com certeza! Claro que não estou pensando em compor neste momento, mas as experiências estão sendo armazenadas no meu HD interno.

RAQUEL PAULINO

Papo de propaganda **JOÃO FARIA** COM

CONTEÚDO



o novo mundo da comunicação em rede, os anunciantes estão sendo desafiados a oferecer conteúdo em todas as suas plataformas e pontos de contato com o consumidor. A criação de conteúdos relevantes, que valorizam a imagem da empresa e constroem uma relação sólida com os diferentes públicos, não é uma tarefa simples. Quem revela a estratégia é Sérgio Motta Mello, presidente do Grupo TV1.

O que as marcas precisam entender sobre conteúdo?

Conteúdo cria valor, ou seja, é um ativo das marcas. A gestão desse ativo é tão importante quanto o branding. Conteúdo ajuda a diferenciar e significar as marcas, incorpora atributos emocionais,



estéticos e de cidadania. Traz relevância, constrói narrativas, cria identificação e engajamento. Conteúdo é muito mais do que as letrinhas que você tem que colocar para substituir o 'NONONONO' nos layouts.

Como definir os canais que chegam ao consumidor?

Em função do comportamento do consumidor. Antes as marcas procuravam canais que as atendiam, hoje elas devem estar alinhadas com o comportamento de seu consumidor e olhar para os canais onde eles estão. Por isso, as melhores estratégias de conteúdo hoje englobam diversas mídias e canais de comunicação.

Quanto a produção de conteúdo movimenta na indústria da comunicação?

Não há um cálculo universalmente aceito nem globalmente nem no Brasil, até porque o entendimento sobre o que cabe dentro de content marketing é bem flexível. Nos EUA, uma pesquisa diz que 30% do budget de marketing das empresas B2B são investidos em conteúdo. E que 60% das empresas aumentaram suas verbas para essas ações de 2011 para 2012.

Que resultados os anunciantes buscam ao investir nessa área?

O bom conteúdo corporativo, no final, é sempre um argumento de venda da marca ou do produto. Podem qualificar o relacionamento com o público, gerar ganhos de reputação, posicionar como especialistas em determinado assunto. Ou, em situações de varejo, para apresentar claramente os diferenciais sobre a concorrência. Por isso os temas trabalhados podem ser ligados aos diferenciais de negócios ou produtos, ou podem ser mais gerais. Esses temas "abstratos" podem estar ligados ao core business da empresa (ex: Fleury com Saúde) ou simplesmente à personalidade da marca, como Ambev faz com Movimento CYAN.

João Faria é jornalista, especialista em Comunicação Estratégica e Relações publicas. Apresenta o programa "Comercial & Cia" na rádio Bandnews FM nas segundas-feiras às 21h20.







Cruzadas

www.coquetel.com.br A refeição mais

Voltar atrás	*	importan Que pr	ao mais ite do dia rovoca profunda	Ť	A criança	ma com ifert (TV) protegida doenças	*	
•			*		*			
Prenúncio de tem- pestades tropicais	*							Dire
(?) Veloso, cantor de "Sozinho"		Indica citação (latim)	•			0 "outro lado" do LP	•	9 (1)
٠								d 3
Vocabulo de signi- ficado oposto	•							0 1
(?) Couto, atriz Cheira; aspira	•					Enxofre (simbolo) (?) Motta, cantor	·	9
O retrato que foi melhora- do		Não, em inglês Mamifero cavador		Deputado (abrev.) Bebida es- timulante		٠		Sud
•		*		*				6 9 5 tr 2 8
A peça vendida em anti- quários	•				Rock (?) Rio, fes- tival de música	Letra do Robin (HQ)	•	9 Z 9 E 1 1 4
Modera- do; co- medido			Indústria automo- bilistica italiana	*	*			1 2 5
•								

S/in. 3/not — sic. 4/tatu. 5/inala. 8/prudente. DONNE .ni/S

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

6							5	
				5				
		1	7			r.		3
					3	7	1	
	6 5			9		3	3	
	5	4	8					
9					6	2		
				1				
	4							9



Leitor fala

Furtos

O número de furtos em Santos reflete o que vivemos todos os dias. O medo de andar pelas ruas, tendo que olhar para todos os lados, esperando a abordagem de algum marginal. Além do Centro, locais como o Gonzaga e a orla são pontos que esses marginais visam, pois quem passa esta desatento. Eu deixei de falar no celular em público há muito tempo, não confio. Saio de casa com a menor quantidade possível de jóias. Viramos prisioneiros em nossas próprias vidas.

Gleise Aparecida, Santos

Me surpreende ver que as praias estão próprias para o banho. Frequento a Ponta da Praia e lá, quase sempre, a bandeira esta vermelha. O porto faz com que o mar fique sujo quase que o tempo todo, além da sujeira que vem dos canais, principalmente nas épocas de chuva.

A população, por sua vez, também não colabora. Lixo e entulho são deixados nas ruas, sendo levados nas chuvas. Falta conscientização da populacao em respeitar o que e seu.

Anacleto Santos, Santos

MetrPergunta

O que você achou da renúncia do presidente da CBF Ricardo Teixeira?

twitter

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@ReginaldoJr1979: A renuncia foi ótima, mas trocou seis por meia dúzia. A CBF está empreguinada de corrupção. Vamos ver o que dá.

@RampiCarlos: CBF - Hora dos clubes assumirem o poder. Criação da Liga Nacional. Não podemos deixar passar essa oportunidade.

@Falabonetti: Ótima para o futebol nacional!



www.estrelaguia.com.br

Horóscopo



Está escrito nas **estrelas**

Áries (21/3 a 20/4)

Entusiasmo e boa fase para mostrar que você está seguro e é muito maior do que certas provocações que as pessoas po dem armar para tentar desestabilizar você.



Touro (21/4 a 20/5) Dia de renovar o visual e ter encontros com pessoas importantes, com as quais você deverá utilizar todo o seu charme para atraí-las para bem perto de você.



Gêmeos (21/5 a 20/6) Hora de alinhar forças com pessoas que estejam do seu lado para poder realizar negócios que trarão grandes mudanças em suas vidas. União com os parceiros.



Câncer (21/6 a 22/7)

O dia estará muito exigente e quem não estiver bem entur-mado corre o risco se de passar por perdas e limitações. Mantenha-se unido com amigos e familiares.



Não se desfaça dos seus parceiros e amigos, hoje é dia de se jogar em equipe, e quem não aceitar isso e quiser jogar só pode acabar perdendo o fio da meada.



Virgem (23/8 a 22/9)

Você e seus amigos juntos contra tudo que der e vier. Mesmo que se trate de questões cabeludas, você pode encontrar caminhos vitoriosos com os seus parceiros



Libra (23/9 a 22/10) Está na hora de conversar mais com as pessoas e procurar renovar suas relações com sentimentos e atitudes mais marcantes. Sua atuação poderá ser decisiva.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Dia de entrar na briga com toda garra possível, não vai dar para aguentar provocações e mesquinharias dos outros, a coisa tem que ser boa e grande para todos.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Reunião de forças e desejos profundos que poderão levar você a grandes realizações. Você pode dar início a grandes coisas, mas precisará de mais parceiros.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Escute mais as pessoas, ouça as notícias e estude melhor as tendências que estão surgindo antes que seja tarde demais para poder aproveitá-las a seu favor.



Aquário (21/1 a 19/2) Converse com as pessoas e discuta com elas as suas ideias, elas podem acabar gostando do que você tem a dizer e incentivar os seus projetos e negócios.



Peixes (20/2 a 20/3)

Segure a sua ansiedade para não estragar os momentos positi-vos que estão por vir. Nada de amadorismo, seja profissional e faca a coisa certa na hora certa.



Orquestra Sinfônica se apresenta em Santos

• Grupo faz concerto hoje no teatro Coliseu, às 20h30 D Evento é gratuito e conta com a participação de Taís Bandeira

O teatro Coliseu recebe hoje, às 20h30, o concerto gratuito da Orquestra Sinfônica Municipal de Santos.

A regência do concerto fica a cargo do maestro português, António Costa.

O concerto conta ainda com a participação de Taís Bandeira, que interpretará canções como "O que me diz o vento Alísio", de Eurico Carrapatoso. Na obra, o autor fala da influência do MPB na sua formação e exalta as belezas do Brasil.

A soprano é uma das

Workshop

gratuito

de dança

O Sesc Santos promove

worksop quinta-feira, às

AR PARA DANÇA

cantoras em evidência no cenário nacional da música erudita.

Além das atrações o público contará com o grupo Penélope e TeDeum, Sinfonia em Ré, Sinfonia em Si Bemol, Los Esclavos Felices e Sinfonia para grande Orquestra.

Os ingressos podem ser retirados gratuitamente na bilheteria do Coliseu (rua Amador Bueno, 237, Centro), a partir das 14h.

Mais informações pelo telefone 3226-8000.

METRO SANTOS





Mais informações 3278-



► Taís Bandeira é a principal atração da noite

Espetáculo circense traz palhaçadas ao Sesc

O Sesc Santos recebe domingo, às 17h30, o espetáculo circense "minicalado".

A peça traz a história de uma criança que é abandonada no circo e alguns anos depois se torna palhaça da companhia, apresentando show de malabares, mímica e inúmeras palhaçadas.

O espetáculo acontece no Sesc Santos (rua Conselheiro Ribas, 136, bairro Aparecida), domingo, às 17h30. Mais informações, 3278-9800. METRO SANTOS



QUARTETO INSTRUMENTAL

Grupo canta jazz e funk americano em Santos

O Sesc Santos vai receber quarta-feira, às 19h, o show do Quarteto Instrumental 6 Balas.

O grupo é formado Daniel Cancello , Danilo BR, Daniel Simoniam e Jefferson Frango.

O repertório do grupo é dividido entre o jazz, o

funk americano e a bossa nova. Entre as composições apresentadas estão canções de Tom Jobim, Jaco Pastorius e Herbie Hancock.

O projeto tem como objetivo mostrar a diversidade musical da Baixa-

A apresentação é gratuita e a recomendação etária é para maiores de 16 anos.

O show acontece na comedoria do Sesc Santos (rua Conselheiro Ribas, 136, bairro Aparecida), quarta-feiras, às 19h. o metro santos



Bar recebe 1º festival de música country

O Bacana Bar recebe sábado, às 22h, o "1º Bacana Country" da região.

A programação traz shows com Gustavo e Mateus, Maurício Prado, Henrique Mineiro e Roger, Felipe Streparava, além de comitivas como Tropecando no copo, Comitiva Bacana, entre outras.

Os ingressos custam de R\$ 20 (com nome na lista) e R\$ 25 na porta do bar.

O estabelecimento está localizado na avenida Presidente Kennedy, 2,130, Jardim Guilhermina. Mais informações, 3027-7767.

METRO SANTOS



Tatiana Travassos

18h, ministrado por Karina Ka e Tatiana Melitello. O projeto visa abordar procedimentos experi-mentados em "Tem Ar Dentro", como exercícios e práticas de movimentação a partir da respiração

e do toque, exploração





Companheiros

Durante a massagem: óleos próprios para massagem e hidratantes podem ser usados durante a prática. Além de intensificar o relaxamento, eles hidratam a pele. Para deixar o ambiente harmônico, aposte nos insensos. A dica é escolher apenas aromas que lhe agradem. O mesmo vale para os cremes, sais de banhos e óleos.

Mãos à obra

 ▶ Massagem tem efeito similar à ação dos medicamentos anti-inflamatórios, diz estudo
 ▶ Tratamento é indicado após a prática excessiva de atividade física ▶ Dez minutos da terapia é tempo necessário para refazer a musculatura

Após horas na academia, qualquer aspirante a atleta sonha com qualquer solução para acabar com a dor no corpo, ocasionada pelas lesões nas fibras musculares. Mas nem sempre o uso de medicamentos é a melhor sugestão para as inflamações no corpo.

Segundo estudo realizado por cientistas do Instituto Buck, nos Estados Unidos, a desejada massagem pode ser uma alternativa aos anti-inflamatórios. Devido à sua ação relaxante, ela contribui para a recuperação dos músculos prejudicados pela atividade física.

Para realizar a pesquisa, 11 voluntários que

milhões de pessoas recorrem a massagistas todos os anos nos Estados Unidos.

não praticam exercícios com frequência, mas que sentem dores musculares quando se aventuram nos esportes, foram submetidos a exames, prática de atividade física e, por fim, a uma bela sessão de massagem.

O primeiro passo do estudo foi analisar em laboratório uma amostra de tecido da coxa dos "atletas". Em seguida, eles receberam massagem em

uma das pernas com diferentes formas de pressão por dez minutos. Para finalizar a pesquisa, eles foram submetidos a mais uma retirada de tecido da perna que recebeu o tratamento relaxante.

Para a surpresa de todos, quem foi massageado não registrou danos ou dores nos músculos. Como o tratamento estimula a produção de sinais químicos que diminuem a inflamação, ele atua da mesma forma que um medicamento anti-inflamatório. A terapia também contribui para a aceleração e reconstrução dos tecidos afetados pelo exercício.

METRO



Opções para relaxar

Uma massagem é sempre bem-vinda, mesmo que seja simples e caseira. Como cada tratamento tem um objetivo, é recomendável pesquisar onde e como a prática escolhida atua no corpo.

Quiropraxia, por exemplo, é uma massagem que age sobre os ossos, articulações, tendões, músculos e cartilagens. O tratamento trabalha com a sensibilidade da pele, ativando a circulação sanguínea.

A massagem Ayurvédica é a melhor opção para quem deseja recuperar as energias. Ao aumentar a circulação sanguínea e energética, a terapia dá mais elasticidade e relaxamento.

Mas quem procura uma prática similar à da pesquisa americana, a dica é buscar tratamentos desportivos para alongar a musculatura. METRO

Olho clínico nas usadas

Concessionárias são mais indicadas, mesmo para este tipo de compra O Alguns sinais visuais podem revelar quedas e acidentes com o veículo e, consequentemente, problemas

Com uma frota correspondente a 22,1% do total nacional de veículos (70,9 milhões), segundo os dados mais recentes do Denatran (Departamento Nacional de Trânsito), a oferta de motos usadas cresce a cada dia no mercado.

Opção de deslocamento mais viável para quem não quer perder tempo com o uso do transporte público, as motos usadas devem ser observadas com atenção, segundo o professor do curso de engenharia automobilística do Centro Universitário da FEI (Fundação Educacional Inaciana), Edson Esteves.

"Como não se sabe a procedência real desta moto, ela pode trazer problemas escondidos. Por isso, o ideal é comprar o veículo em uma agência, que oferece uma segurança maior."

Além de condições de garantia do veículo, a compra pela agência dá ao comprador opções de financiamento. "Isso também deve ser considerado, uma vez que não pode ser feito em caso de compra do bem de um particular", diz Esteves.

O especialista afirma ainda que em ambos os casos (compra de particular ou de agência), o interessado deve perguntar ao proprietário anterior da moto, ou ao funcionário da agência, sobre o manual do veículo e observar as revisões registradas nele. Checar se a chave reserva foi guardada também é importante. "A ausência destes itens indica descuido dos donos anteriores."

Em relação a parte mecânica, a avaliação fica um pouco mais difícil. "Se a pessoa for leiga, pode levar um mecânico de confiança, mas a existência do certificado de aprovação na inspeção veicular é um sinal de que a moto possui boas condições mecânicas", diz o engenheiro.

De acordo com Esteves, no entanto, os problemas mais comuns em motos usadas são decorrentes de quedas ou acidentes que foram camuflados com alguns retoques. Por esta razão, fazer uma boa inspeção visual é bastante importante.

Confira abaixo alguns detalhes que podem ajudar na hora de se livrar das armadilhas sobre duas rodas.





Parada de sucesso



◆ Alguns cuidados na hora de estacionar podemgarantir maior durabilidade aos componentes ◆ Na subida ou descida, o freio de mão deve ser suficiente para manter o veículo parado no local

Quem acredita que carro parado é sinônimo de segurança e peças e componentes 100% preservados está enganado.

O hábito de estacionar constantemente sobre a calçada, por exemplo, pode causar deformidade nos pneus, afetar a suspensão e até gerar danos na direção do veículo, conforme explica o engenheiro e chefe do Departamento de Projetos Mecânicos da Faculdade de Engenharia da Unicamp, Auteliano Antunes dos Santos Junior.

"Quando os veículos ficam com laterais opostas em desnível, seja porque uma dessas laterais está sobre a calçada ou por qualquer outra razão, há uma mudança do região do pneu onde a força peso é aplicada e da direção desta. Dependendo da altura do desnível e de outras características como peso e rigidez, a mudança na direção da força no contato entre o pneu e o solo pode levar à deformação nos pneus."

Segundo o especialista, a análise da suspensão é mais complexa, já que a função principal do componente é contribuir no transporte de pessoas, e não ficar parado em uma mesma posição. "Assim, o sistema de suspensão, em alguns casos, pode sim ser afetado pelo fato de que permanece longo tempo com as rodas de laterais diferentes em desnível."

No caso da direção, o problema pode ser causado pelo modo como o motorista entra neste desnível, de acordo com o engenheiro. "A direção pode se desregular ou mesmo quebrar, em casos mais graves."

Nas paradas mais simples, como em subidas ou descidas, a recomendação é de que seja engatada a primeira marcha ou colocado em "estacionamento" (posição P), para os veículos automáticos. "Apesar disso, os freios de estacionamento [freio de mão] devem ser suficientes para parar o veículo em qualquer inclinação da via."

A indicação do uso do freio de mão é uma precaução para condições não esperadas que influenciem no atrito entre as pastilhas e os discos e pode gerar danos à caixa de câmbio em caso de choques mais intensos, afirma o engenheiro.





"Não há possibilidade de problemas nos pneus quando os dois lados estão no mesmo nível, ou seja, sobre a calçada, pelo menos não devido ao fato de estarem sobre a calçada."

AUTELIANO ANTUNES DOS SANTOS JUNIOR, CHEFE DO DEPARTAMENTO DE PROJETOS MECÂNICOS DA FACULDADE DE ENGENHARIA DA UNICAMP

Histórico

1989

Apoiado pelo sogro, João Havelange, presidente da Fifa, Ricardo Teixeira assume a presidência da CBF em 16 de janeiro. No mesmo ano, Brasil vence o Uruguai e conquista a Copa América após 40 anos



concorre sozinh toma posse em

1995

1994

Brasil conquista o tetra mundial, nos EUA, depois de 24 anos. No retorno ao Brasil, o famoso "voo da muamba": avião da Seleção vem carregado com 17 toneladas de bagagem



Teixeira se reelege contando com a participação apenas dos clubes da Série A do Brasileiro. Não houve nenhum candidato de oposição

1999

Pela terceira vez Teixeira é reeleito na CBF, novamente como candidato único e de forma unânime



2000

2001

Congresso abre a CPI do Futebol para investigar clubes e federações por sonegação de impostos e caixa 2. Contrato da CBF com a Nike é questionado

É internado no hospital Pró-Cardíaco. Depõe para a CPI na Câmara para investigar irregularidades no contrato

com a Nike. Também iria falar à CPI do Senado, acusado de apropriação indébita dos recursos da CBF,

2002

Brasil conquista a Copa do Mundo pela quinta vez, ao derrotar a Alemanha por 2 a 0, no Japão

2003

É reeleito com 46 dos 49 votos e se mantém na CBF, que implementa o Brasileiro no formato de pontos corridos

2005

Esquema de manipulação de arbitragem é revelado, com uma rede de apostas na internet, que envolvia o árbitro Edílson Pereira de Carvalho

2006

Sem abrir concorrência, a CBF renova a parceria com a Nike

2007

E reeleito para seu sexto mandato. Fifa anuncia o Brasil como sede da Copa do Mundo de 2014, prorrogando o mandato de Teixeira para até o fim do Mundial

sonegação fiscal e lavagem de dinheiro

O jornalista Andrew Jennings, da BBC, afirma que Ricardo Teixeira e João Havelange teriam recebido propina da ISL, antiga empresa de marketing esportivo

2012

Quatro dias depois de se licenciar por questões médicas, deixa o cargo de presidente da CBF, após 23 anos



"Finalmente exterminamos um câncer do futebol brasileiro. Só espero que o Marin não faça do episódio da medalha uma constante." ROMÁRIO, DEPUTADO FEDERAL

Fim da linha para Teixeira

◆ Após 23 anos presidindo a CBF com mão de ferro, Ricardo Teixeira renuncia ao cargo e também ao COL



SÉRGIO LIMA/FOLHAPRE

Era para ser uma coletiva de apresentação do presidente interino da CBF, José Maria Marin – que substituiria Ricardo Teixeira enquanto o titular do cargo cumpria o afastamento por licença médica –, mas acabou virando um discurso de posse.

A primeira coisa que Marin fez ao abrir a entrevista na sede da CBF, ontem, foi ler a carta de renúncia do poderoso chefão do futebol brasileiro, para surpresa geral: "Presidir paixões não é uma tarefa fácil. Futebol em nossos país e associado a duas imagens: talento e desorganização. Quando ganhamos, exaltam o talento. Quando perdemos, a desorganização. Fiz o que estava

ao meu alcance. Renunciei à saúde. Fui criticado nas derrotas e subvalorizado nas vitórias. Deixo definitivamente a presidência da CBF com a sensação de dever cumprido", escreveu o ex-dirigente.

Teixeira, de 64 anos, enfim, deixou o cargo que ocupou durante mais de duas décadas. Nesse período, a Seleção ganhou duas Copas do Mundo, a Copa do Brasil foi criada, o Campeonato Brasileiro passou a ser de pontos corridos, o país ganhou o direito de sediar uma Copa do Mundo 64 anos depois e os cofres da CBF prosperaram.

E é justamente esse o item que marca negativamente a gestão Teixeira: a forma como os cofres (dele e da CBF) se transformaram em uma verdadeira fábrica de ganhar dinheiro.

Denúncias de corrupção, reeleições suspeitas com direito a mudanças no estatuto para benefício próprio, viradas de mesa, escândalos de arbitragem, duas CPIs na Câmara, doações suspeitas para deputados da chamada "Bancada da Bola" e nepotismo – vale lembrar que a filha, o genro e o irmão ainda seguem na CBF/COL – marcam a passagem de Ricardo Teixeira pela CBF, que parecia interminável.

Teixeira, que tinha assegurada a permanência até 2015, pode se candidatar na próxima eleição da entidade caso nenhuma acusação seja provada contra ele. • METRO

esporte

O novo chefão

José Maria Marin, 79, é o 18º presidente da CBF. Assumiu pelo regulamento que diz que, na falta do principal dirigente, herda o posto o vice mais velho.

Advogado e ex-jogador de futebol, Marin fez carreira política em São Paulo Em 1980, governou São Paulo quando Paulo Maluf se afastou para ser deputado federal. Também presidiu a Federação Paulista entre 1982 e 1988.

Marin ficou famoso ao ser flagrado embolsando uma medalha da Copa SP de Juniores deste ano na cerimônia de premiação. © METRO







O METRO QUER TE FAZER RIR!

PARTICIPE DA PROMOÇÃO E CONCORRA A PARES DE INGRESSOS PARA IR NO RISADARIA.

Participe até o día 16 de março através do facebook ou twitter Leia o regulamento: www.metrojornal.com.br/risadaria.htm

Participar pelo Twitter: apenas retweete o post de divulgação do concurso Risadaria que será postado.

@jornal_metro

Participar pelo facebook: entre na fan page do Metro, clique em promoções e em "quero participar".



facebook.com/metrojornal





O Corinthians anuncia rescisão de contrato com o atacante, que ficou 11 meses e marcou apenas dois gols

Adriano não é mais jogador do Corinthians. No início da noite de ontem, o clube informou pelo seu site oficial que o contrato do centroavante será rescindido. Assim, o Imperador deixa o Timão depois de 11 meses no clube - período no qual disputou oito partidas, marcou dois gols e foi campeão brasileiro no banco de reservas.

"Fizemos tudo que estava ao nosso alcance e chegamos à conclusão de que era melhor encerrar o contrato, e ele também achou isso", disse o diretor de futebol do clube, Roberto de Andrade, à rádio 'Globo'.

Na última semana, o polêmico atacante havia sido cortado dos jogos contra o Guarani, pelo Campeonato Paulista, e contra o Cruz Azul, pela Copa Libertadores, após se recusar a subir na balança de pesagem. No dia seguinte, ele treinou com o grupo e pediu dispensa das atividades de domingo - ganhou a segundafeira de folga também.

Após o episódio, entretanto, Roberto de Andrade, afirmou que o clube não pretendia rescindir o contrato com o atleta antes do fim da sua vigência.

O vínculo assinado em abril de 2011 previa o pagamento integral dos salários em caso de rescisão, o que não deve acontecer, já que Adriano também demonstrou vontade de sair.

Nota oficial

No final da tarde desta segunda-feira, dia 12, a diretoria do Corinthians e o atacante Adriano decidiram. em comum acordo. encerrar o contrato de trabalho entre as partes, que

Passo seguinte, os representantes do atleta e o departamento jurídico do clube negociarão os detalhes do distrato. Desta forma, Adriano não integra mais o grupo profissional e, por consequência, está dispensado de reapresentar-se.

era válido até junho.

Opinião HELIO CASTRONEVES **COM VOCÊS, MINHA 100**a **COLUNA NO METRO!**



i galera, bom dia! Esta é a minha coluna de número 100 aqui no **Metro**. Dá para acreditar que o cara que era horrível na aula de redação lá em Ribeirão Preto agora é também escritor e com 100 colunas publicadas aqui no Metro, fora as outras? Na vida é assim, a gente vai aprendendo, de um jeito ou de outro.

Acho isso muito legal porque, nesse tempo todo, tenho conversado com vocês sobre as coisas que acontecem comigo dentro e fora das pistas, dividindo minhas alegrias, aborrecimentos, esperanças e projetos.

Sou um cara abençoado porque Deus me deu um talento e consigo viver daquilo que mais amo, que é pilotar carros de corrida, mas tenho uma vida normal, com altos e baixos, que fazem parte do nosso destino.

Vocês são testemunhas que falo bastante da família, desde a primeira coluna aqui, em março de 2010 (já tenho dois anos de Metro!). Insisto nisso porque realmente acho que a família é a base de tudo e escrevo essa coluna enquanto a minha filhinha Mikaella está dormindo, depois de passar o final de semana todo com febre e tossindo. Fomos ao médico e agora ela está melhor.

A gente fica com o coração apertado vendo a nossa princesinha sofrendo e não podendo fazer muita coisa para ajudar. Se fosse possível, transferiria a tosse e a febre dela para mim. Quem é pai e mãe sabe bem do que estou falando.

Quero agradecer todo o carinho dos leitores comigo, pois nesse tempo tenho recebido mensagens legais de todos os cantos do Brasil onde o jornal chega, com seus mais de 440 mil exemplares. Muitos de vocês receberam respostas; outros, não. Mas aos poucos vou colocando a correspondência em dia. E não poderia esquecer de agradecer todo o pessoal do **Metro**, que faz esse jornal maravilhoso.

Vou ficando por aqui, já pensando nas comemorações da 200^a coluna, enquanto me preparo para a viagem à Birmingham, no Alabama. E vamos que vamos! Meus contatos: press@heliocastroneves.com e www.twitter.com/h3lio.



Leão, o indeciso

Lucas realmente parece não conseguir agradar Emerson Leão. Cinco dias depois de se ofender com uma crítica do treinador que rotulou o time como muito individualista – o camisa 7 desta vez foi criticado por não ter individualizado jogadas perto da área da Portuguesa, na vitória do último domingo.

"Ele não está chateado comigo, quem faz as criticas são vocês [imprensa] e eu oriento. O Lucas me pareceu tocando muito a bola quando poderia individualizar. Não rendeu, e é por isso que saiu", disse Leão, que tirou o meia e colocou Osvaldo no confronto.

Durante a semana, após a magra vitória sobre o In-



dependente (PA), o técnico havia reclamado do individualismo dos atacantes.

Logo após a declaração, de madrugada, Lucas desa-bafou no Twitter: "Não entendo. Se parto pra cima, eu estou errado. Se toco de lado, também estou errado. Não sei mais o que faço."

Goleador

O gol de Luis Fabiano na Lusa fez o camisa 9 dar mais um passo para ser o maior goleador do São Paulo.

Ele chegou a 127 tentos pelo clube e se igualou a Raí na 9^a colocação. O maior artilheiro é Serginho Chulaра, сот 242. ⊚ метко

Barcos faz Verdão esquecer Kleber

Ídolo em 2011, Kleber foi o artilheiro da equipe na edicão passada do Paulista, com média de 0,5 gol por jogo – oito em 16 disputados. O camisa 30, porém, saiu brigado e, um ano depois, é um argentino que tem dado alegria à torcida: Barcos.

Contratado da LDU, o atacante não só fez a torcida esquecer o Gladiador como já está perto de alcançar os números do seu antecessor.

Nas oito vezes que esteve em campo, o artilĥeiro anotou sete tentos - média de 0,8 por jogo. Se marcar mais um no estadual, o candidato a ídolo já iguala a marca do ex-goleador. METRO

Breves

IFFHS elege os melhores clubes da América

TEMIDOS. A IFFHS (Federação Internacional de História e Estatística do Futebol) divulgou ontem a lista dos 100 melhores clubes da América do Sul nos últimos dez anos. O Boca Juniors, da Argentina é o melhor, seguido por São Paulo e Santos. METRO

Tatu-bola vai ser o mascote da Copa-14

BOLA DENTRO. O mascote da Copa do Mundo de 2014, no Brasil, será o tatu-bola. A apresentação oficial do animal símbolo da competição será feita em outubro.

A ideia surgiu da ONG Associação Caatinga, do Ceará, e foi apresentada apenas em fevereiro ao Ministério do Esporte e ao Comitê Organizador Local. • metro

Gramado preocupa o Peixe

SINTÉTICO. O principal receio do Santos para o duelo contra o Juan Aurich, do Peru, quinta-feira, pela Libertadores, não é a qua-lidade técnica do rival. O elenco demonstra ansiedade em atuar na grama sintética do estádio Elías Aguirre e, por isso, Muricy Ramalho transferiu o local de treino para o CT Meninos da Vila. METRO